



株式会社 琉信ハウジング



HP



社員が健康で安心して働ける 職場環境を築く

私たち株式会社琉信ハウジングの経営理念である「安心・安全・安定を大切にし、社員の幸せとお客様の満足度を高め、地域社会に貢献する」ことを実践するためには、社員が心身共に健康で充実した状態で日常業務に従事することが極めて重要であると認識しています。社員が健康で安心して働くことのできる職場環境の維持・向上に向けて、積極的に役職員全員で取り組んでいくことを宣言します。



代表取締役社長
城間 泰

会社概要	代表者	代表取締役社長 城間 泰
	所在地	那覇市松山2-3-12
	電話番号	098-868-1000(代)
	設立	1988年8月
	従業員数	103名(2023年3月)
	業種	不動産・物品賃借業

健康経営を始めたきっかけ

2021年4月に「うちなー健康経営宣言」を実施。それ以前から社員の健康に関する取組は多数実施していましたが、宣言をきっかけに、より明確に「健康経営」を意識し、社員の健康づくりに取り組むようになりました。

取組内容



① ウォーキングセミナー

選択メニュー

健康運動指導士によるバランスの良いウォーキング法を実践形式で学びました。従業員各自が効果的な歩き方をマスターすることで、今まで以上にウォーキング効果を実感することができず。簡易な体のバランステスト等も行い、社員同士がコミュニケーションを取りながら楽しく取り組みました。



② 役員を含むチーム配置

うちなー健康経営宣言以前から職場における健康増進の取り組みはしていましたが、今年度は役員を含むチームを設置し、体制・構造的に大きな変化が生まれています。定期的な会議や健康経営優良法人取得などに向けてチームとして取り組んでいます。

取組成果

今年度はチームを発足し、推進体制を強化。そして社内研修の開催や今まで会社として取り組んできたことを段階的に積み上げていきました。

健康経営優良法人
ブライツ
500取得

次年度に向けて

- ①生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する社員教育を継続して行い、該当者の減少および新規予備群や該当者を発生させないよう取り組む。
- ②運動イベント等の継続により、従業員の運動意識の向上と腹囲等のメタボリックシンドローム項目の該当者減少に繋げ、協会けんぽ沖縄支部の平均値以下を目指す。



健康経営で、従業員の Well-Being 向上と 企業成長の促進

健康に関する職場環境づくりや従業員のヘルスリテラシー向上に取り組むことで、従業員自身と会社全体の健康に関する意識、雰囲気が高めることができます。

役職員全員参加の「ウォークフェス」を4カ月に1度実施し、社内イベントのポスター制作や、上位入賞者とチームを対象に社内表彰式も開催し楽しく取り組んでいます。

社員が心身ともに健康で満足した状態(Well-Being)の実現が、会社の持続的な成長に繋がるという考えのもと、今後も全員で健康経営に取り組んでいきます。



総務経理部
原国 篤さん