


琉信ハウジングは健康経営により、社員が心身ともに健康で満足した状態(Well-Being)の実現と会社の持続的な成長に取り組んでいます。

Health INFORMATION

2024.05 Vol.1





2024 健康経営優良法人 Health and productivity ブライト500

初申請にて全国上位 500 社の認定「ブライト 500」を取得しました！

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。経済産業省では、健康経営に係る各種顕彰制度として、平成28年度に「健康経営優良法人認定制度」を創設しました。大企業の上位500法人には「ホワイト500」、中小規模の上位500法人には「スライト500」の冠を付加して認定しています。

2024.3.11 認証されました。


2024年度受賞



中小企業における健康経営のより一層の普及と実践支援を目的とした大同生命による表彰制度です。大同生命の「KENCO SUPPORT PROGRAM」利用企業内で、健康経営の取り組みが優れている企業を表彰する制度です。



スポーツエールカンパニー 2024.1.23 認証されました。

※スポーツエールカンパニーとは？→従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業のことです

スポーツ庁では、スポーツに取り組む人の増加とスポーツを行うことが生活習慣の一部となるような社会を目指し、「Sport in Lifeプロジェクト」に取り組んでいます。当社も同プロジェクトに参画して、会社全体でスポーツ促進に取り組んでいます。



「ハロー住マイル！」

ウォーキング・フェスタ Walking Festa VOL.2



Fitbit inspire3 希望社員に会社より提供。

昨年秋に開催し、今年の第2回はさらに盛り上がりました。

2/1(木)から「ハロー住マイル！ウォーキング・フェスタ VOL.2」を開催しました。各部署、1日8,000歩目指して沢山歩き、毎日の順位変動を確認しながら前回よりさらに盛り上がりました。



琉信ハウジングは健康経営により、社員が心身ともに健康で満足した状態(Well-Being)の実現と会社の持続的な成長に取り組んでいます。

Health INFORMATION

2024.10 Vol.2



全役員・従業員対象に運動促進手当の支給を開始しました！

今年8月から運動のきっかけ作りと習慣付けを目的として全役員・従業員対象に、月2千円を限度に手当を支給する「運動促進手当」を導入致しました。運動に関連する施設の利用料に対して各自申請により支給する形とし、現在までで全役員・従業員の約2割がスポーツジムやピラティス、ヨガスクール、ゴルフ・テニススクール等の利用料に対し手当を利用しています。

「食生活」、「メンタルヘルス」、「女性の健康課題」改善を目的に各種セミナーを開催



「食事と健康、ヘルシー献立の立て方(食事ダイエット法)」

実施者：一般社団法人沖縄県社会保険協会



第一部「心の健康」 第二部「女性のライフステージと健康」

実施者：協会けんぽ沖縄支局



「OFFICE DE YASAI」(オフィスでやさい)を導入しました！

商品代を一部会社で補助することで、100円で健康的なごはん、おやつが食べられます。8月から本社で販売中。社内に設置する冷蔵庫から購入したい商品を取り出し、商品バーコードを読み取るだけで購入完了！ 普段の食事購入や健康の為にサラダを購入する社員もおり利用者増加中。おやつに100円のフルーツやスムージーが人気です。

『R5年度職場の健康力アップガイド』に掲載されました。

健康経営に関する成果事例として社長のインタビュー記事が沖縄県ホームページ及び「R5年度職場の健康力アップガイド」に掲載されました。取組内容としてウォーキングセミナー開催と、役員を含む健康経営チームの配置を紹介頂き、健康経営優良法人フライト500取得についても取組成果として紹介頂きました。



「ハロー住マイル！」 ウォーキング・フェスタ Walking Festa



Fitbit inspire3
希望社員に
会社より提供。

昨年から開催し、今年の第3回はさらに盛り上がりました。

6/1(土)から「ハロー住マイル！ウォーキング・フェスタVOL.3」を開催しました。各部署、1日8,000歩目指して沢山歩き、毎日の順位変動を確認しながら前回よりさらに盛り上がりました。

