

琉信ハウジングは健康経営により、
社員が心身ともに
健康で満足した状態(Well-Being)の実現と
会社の持続的な成長に取り組んでいます。

Health INFORMATION

2025.05 Vol.3



2年連続で全国上位500社の認定
「ブライツ500」を取得しました！

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を
経営的な視点で考え、戦略的に実践する
ことです。企業理念に基づき、従業員等へ
の健康投資を行うことは、従業員の活力
向上や生産性の向上等の組織の活性化を
もたらし、結果的に業績向上や株価向上
につながると期待されます。経済産業省
では、健康経営に係る各種顕彰制度とし
て、平成28年度に「健康経営優良法人認定
制度」を創設しました。大企業の上位500
法人には「ホワイト500」、中小規模の
上位500法人には「スライツ500」の冠を付
加して認定しています。



2025.3.10
認証されました。



DAIDO 大同生命

DAIDO
KENCO
AWARD 2025



2025年度
受賞

中小企業における健康経営のより一層の
普及と実践支援を目的とした大同生命に
よる表彰制度です。大同生命の「KENCO
SUPPORT PROGRAM」利用企業内で、健
康経営の取り組みが優れている企業を表
彰する制度です。



沖縄県では、2040年に平均寿命世界一を目標に掲げた「健康長寿
おきなわ復活プロジェクト」を達成するため、県内で職域や地域
において積極的に健康づくりに取り組んでいる団体を表彰して
おり、令和6年度、琉信ハウジングがグランプリを獲得しました。

初申請にて健康づくり事業所部門の
グランプリを獲得しました！



うちなー
健康経営宣言

沖縄県では、健康経営の考え方に賛同した企業は、「うちなー
健康経営宣言」をおこなっています。当社も健康経営を実践す
ることを決意し、それを組織内外へ公表しています。

スポーツインライフ



スポーツ庁では、スポーツに取り組む人の増加とスポーツ
を行うことが生活習慣の一部となるような社会を目指す
「Sport in Lifeプロジェクト」。当社も参画しています。

QABミニ番組 「健康経営に取り組む企業」に 琉信ハウジングが紹介されました！ (2025.3.6)



すべてのうちなんちゅが生きがいに満ちた豊かな人生を送るために情報を発信するミニ番組。今回は「健康経営に取り組んでいる企業」に琉信ハウジングが紹介されました。健康経営に取り組んだその背景やきっかけ、取り組み内容、社員の声をお届けすることができました。



スポーツ
エールカンパニー
2025.1.31
認証されました。

スポーツ庁の「Sport in Lifeプロジェクト」。当社も同プロジェクトに参画して、会社全体でスポーツ促進に取り組んでいます。

「ハロー住マイル！」 ウォーキング・フェスタ Walking Festa!



Fitbit inspire3
希望社員に
会社より提供。

**昨年から開催し、今年の第5回は
さらに盛り上がりました。**

2/1(土)から「ハロー住マイル！ウォーキング・フェスタVOL.5」を開催しました。各部署、1日8,000歩目指して沢山歩き、毎日の順位変動を確認しながら回を重ねるごと盛り上がりです。



全役員・従業員対象に 運動促進手当の支給を開始しました！

今年8月から運動のきっかけ作りと習慣付けを目的として全役員・従業員対象に、月2千円を限度に手当を支給する「運動促進手当」を導入致しました。運動に関連する施設の利用料に対して各自申請により支給する形とし、現在までで全役員・従業員の約2割がスポーツジムやピラティス、ヨガスクール、ゴルフ・テニスクール等の利用料に対し手当を利用しています。



「OFFICE DE YASAI」 (オフィスでやさい)を導入しました！

商品代を一部会社で補助することで、100円で健康的なごはん、おやつが食べられます。8月から本社で販売中。社内設置する冷蔵庫から購入したい商品を取り出し、商品バーコードを読み取るだけで購入完了！普段の食事購入や健康の為にサラダを購入する社員もおり利用者増加中。おやつに100円のフルーツやスムージーが人気です。

「食生活」、「メンタルヘルス」、 「女性の健康課題」改善を目的に 各種セミナーを開催



「食事と健康、ヘルシー献立の立て方
(食事ダイエット法)」

実施者：一般社団法人沖縄県社会保険協会



第一部「心の健康」
第二部「女性のライフステージと健康」

実施者：協会けんぽ沖縄支局



ハロー住マイル
株式会社 琉信ハウジング

沖縄県知事免許(9)第2106号
本社〒900-0032 沖縄県那覇市松山 2-3-12

総務経理部

TEL098-868-1000